

漢方の不二薬局
はりきゅう治療院 藤巻一心堂
東洋伝統医学・特別問診表

名前

様

「木を見て森を見よ」

病は気づき

自分を見つめ治す良い機会

書き方

- **わかる範囲でお書き下さい**。わからない所は、飛ばしてあとで聞いて下さい。
- 顔診・舌診は鏡を見ながらお書き下さい。
- 脈はとれませんから、そのままに。
- 腹診は横になってお腹の力を抜いて、人差し指から4指で垂直にお腹深く押して行って見て下さい。圧痛があればその場所をお書き下さい。
- こぶしで胃のあたりを軽く叩いて水の動く音が聞こえるか確認してください。
- その他の問診では、**あてはまる症状に○をつけて**ください。同じ質問でも複数につけてください。
- 回答後、具体的に症状をつけ加えたいときは、空いている所にお書き下さい。
- 1度書き終わったらもう1度見直して、伝えたい症状に漏れはないかを確認してください。

カルテ

- お名前
- 生年月日
- 血液型
- 出身地
- 住所(〒から)

- 連絡先電話番号(緊急時のみ)

カルテ

- 主訴(一番困っていること)について次のページと合わせて、詳しくお書き下さい

カルテ

- 主訴のつづき
- どんな時にひどくなるか？
季節・天候・午前・午後・夜中・その他
- どんな時によくなるか？
- 季節・天候・午前・午後・夜中・その他
- 症状は右半身・左半身にでやすい？
- 随伴症状は？

カルテ

- 家族構成・病歴

カルテ

- 身長 cm 体重 kg BMI 体温 °C
- 血圧(上 下 脈拍 回 測定時刻 時頃)
- 体型・太っている(全身・下半身・お腹まわり・水太り・脂肪太り)・痩せている・中肉中背・首が細い・骨太・骨細
- 過去の体重の変動あり・なし()年前から()kg増・減
- 仕事あり・なし・パート・正社員・残業あり・夜勤・不規則
- 飲食業・製造・建設・不動産・販売・サービス・官庁・医療系
- 仕事の具体的作業(PC、立ち仕事、営業、その他)
- 既婚・未婚
- 現在妊娠の有・無・可能性あり
- お子様 人 出産年齢 歳 閉経 歳

カルテ

- **ストレス**と思われることは何でもお書き下さい
- (介護、気温差、環境、人間関係、仕事、育児等)

カルテ(既往歴～現病歴)

症状 治療 家庭環境 ストレス 食事内容

0歳

10歳

20歳

カルテ（既往歴～現病歴）

30歳

40歳

カルテ（既往歴～現病歴）

50歳

60歳

カルテ（既往歴～現病歴）

70歳

80歳

カルテ

- 病院の検査数値などがありましたら、お書き下さい(もしくはお見せください)

男性専用カルテ

- 日本では、女性にはちゃんと生理についてお聞きするのに、**男性の生理(体質)や病理**について詳しく把握する質問をしません。ですが中医学では非常に重要な情報として問診していますのでご協力ください。個人情報**は堅くお守り**しています。後日お書きになっても構いません。
- 初射精 歳 不能年齢 歳
- **性欲**(頻繁・毎日1回・仕事中・自宅・減退気味・むらがある・ない日が多い)
- **射精頻度**(射精しない・1回・2回・3回・4回・5回以上)・・・1日のうち

男性専用カルテ

- 射精回数を時系列的に調べます
- 例えば毎日1回、2～3日に1回、1週間に1回、2週間に1回、1か月に1回、2カ月に1回、無し等
- 16歳～24歳()
- 24歳～32歳()
- 32歳～40歳()
- 40歳～48歳()
- 48歳～56歳()
- 56歳～64歳()
- 64歳～72歳()
- 72歳～()

男性専用カルテ

- 精液について
- 色（無色透明・淡白・白濁・淡黄・黄・血が混じる）
- 量（多い・普通・少ない・出ない）
- 性状（水様性・少し粘り気がある・ゼリー状）
- 臭い（なし・生臭い・きつい）
- 勃起反応について
- 起床時（毎朝・毎朝ではない・全くない）
- 性行為時に勃起していますか？（毎回・毎回ではない・1回目のみ・2回目まで・途中で萎えることがある・堅さは充分・少し柔らかい・柔らかいが全くないわけではない・その他）

男性専用カルテ

- 射精状況について
- 物理的刺激が無いのに射精することが(ある・ない)
- 性行為前や性交開始後2分以内に射精してしまうことが(毎回・たまに・無い)
- 陰部に冷えを感じますか(ある・ない)
- 射精後に主訴が(良くなる・変わらない・悪化する)

男性専用カルテ

- 射精後に起こる症状をすべてお教え下さい
- すっきりする・しんどくなる・腰がだるくなる・めまいがする・頭痛がする・目がかすむ・発汗過多・動悸・眠くなる・眠れなくなる・腹痛がおきる・下痢する・寒気がする・手足が冷える・手足がほてる・その他
- 性病に患ったことがありますか(ある・ない)

女性専用カルテ

- 月経のつづき
- 色()状態(サラサラ・粘る・おりものが混じる・熱感がある・その他)
- 血塊(有・無) 頻度() 変化() 色() 状態()
- 生理痛(有・無)いつから()
- 頻度(毎回・時々)
- 程度(気になる程度・辛いが我慢できる・服薬で治まる・服薬しても辛い・その他)
- 薬品名()量()
- 痛みの種類(遊走性・固定性・間欠性・持続性・激痛・鈍痛・冷痛・その他)
- 場所(上腹部・臍上・臍下・腰殿部・仙骨部・尾骨部・その他)
- 緩解因子(温める・冷やす・さする・運動・入浴・排便・気分転換・天候・服薬)
- 憎悪因子(温める・冷やす・さする・運動・入浴・排便・肉体疲労・天候・精神疲労)

女性専用カルテ

- 生理の身体への影響
- 生理前の症状()
- 生理中の症状()
- 生理後の症状()
- 例・・・主訴の変化・体調・感情・睡眠・排便・食欲・頭痛・めまい・肩凝り・発汗・吐気・鼻血・乳房痛(左・右)・発熱・風邪を引く・疲れ・寒気・肌荒れ・陰部搔痒感・味覚・吹き出物等

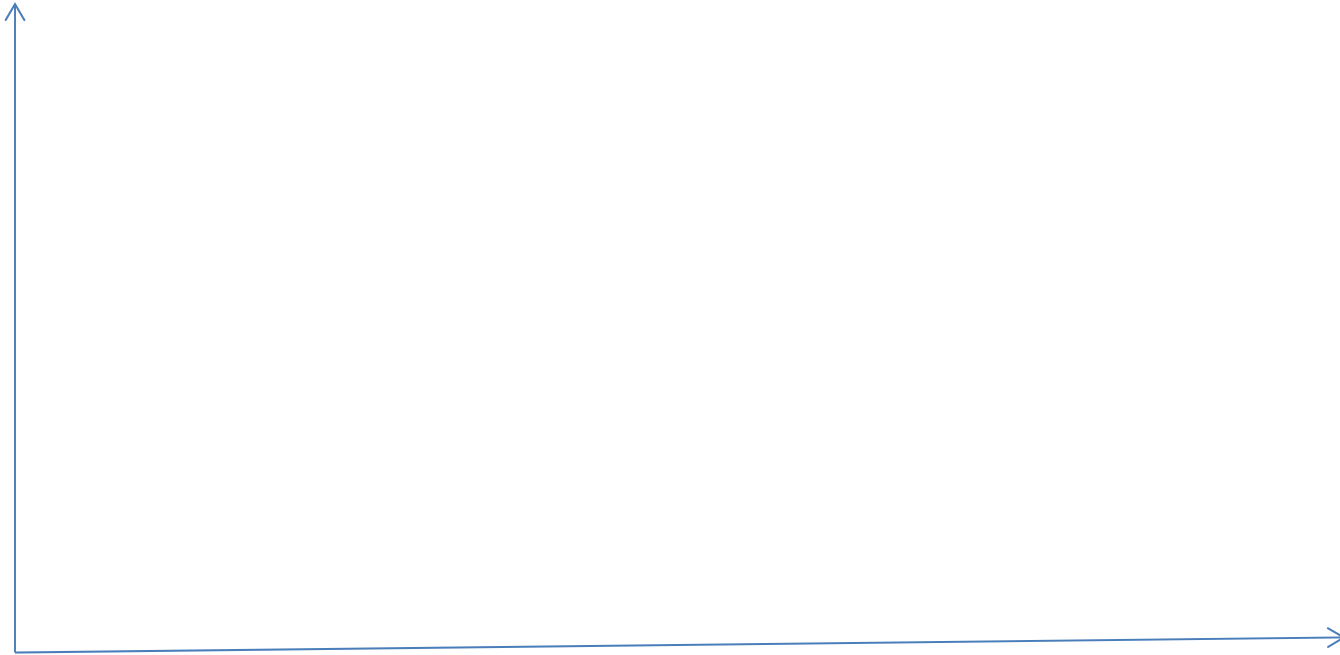
女性専用カルテ

- おりものについて 色()
- 性状(水っぽい・粘る・おから状・その他)
- 量(多い・少ない・その他)臭い(有・無)
- 痒み(有・無)
- 変化(質や量の変化や変わったこと)
- 性交時の悩み(有・無)内容()
- 妊娠について
- 妊娠()回 自然・人工 不妊治療(有・無)
- 不妊治療の内容()
- 妊娠中の方へ ()カ月目又は()週目
- 体調(つわりあり・なし・ひどい・その他)
- 随伴症状(妊娠中毒症・切迫流産・切迫早産・死産・その他)

女性専用カルテ

- **基礎体温表** (別表があればお見せ下さい)

体温



日数

女性専用カルテ

- 出産について
- ()回 時間()
- 自然分娩・鉗子分娩・吸引分娩・微弱陣痛・陣痛促進剤・逆子・帝王切開・早産・過期産・その他()
- 流産について
- 自然()回人工()回
- 母乳について
- 母乳()カ月・人工乳()カ月・混合乳()カ月

女性専用カルテ

- 産後について
- 肥立ちは(良好・普通・不調)・・・()
- 悪露は(正常・いいえ)・・・()
- 子宮の戻りは(正常・いいえ)・・・()
- 子宮脱は(有・無)
- 体調の変化(痔・体重の増・減・髪・爪・歯・視力・貧血・その他)
- 月経は()カ月で回復
- 月経は出産前と(変化した・不変)・・・()
- 妊娠→出産→育児の流れで精神的変化は(あった・ない)
- ある場合は具体的に

カルテ

- 現在、服用している**病院の薬**、**漢方薬**、**健康食品**、**ビタミン剤**などをお書き下さい
- 過去飲んでいた**漢方薬**の名前
- **合わなかった薬**などもお書き下さい

カルテ

- **お食事について**・ 外食が多い・少ない
- 食物アレルギーがあればお書き下さい()
- 間食をする・しない 毎日・週 回 ()時頃
- 好きなお菓子は？ 和菓子、洋菓子、煎餅、アイス
- 1日何食？()食 時間帯・・・朝 時・昼 時・夕 時
- 朝のメニュー例()
- 昼のメニュー例()
- 夕のメニュー例()
- 好きな味・甘・辛・塩・苦・酸 嫌いな味 甘・辛・塩・苦・酸
- 沢山食べる方・普通・あまり食べれない・むらがある
- お肉は1週間で 回位、お魚は 回位食べますか？
- 1口で何回位噛みますか？10回・20回・30回
- 1日のお野菜の量は片手に何杯ですか？()杯

カルテ

- **水分** 1日 リットル位又はコップ 杯……………
(珈琲 杯・お茶 杯・その他)
- ちょこちょこ飲む・ごくごく飲む・飲みたくないが無
理に飲んでいる・咽が乾いてしょうがない
- 飲み物は冷たい・暖かい・常温
- **嗜好品について**
- 1日たばこ 本
- 日本酒・ビール・ウイスキー・ワイン・焼酎、水割
り・ロック・ストレート 合計 杯

カルテ

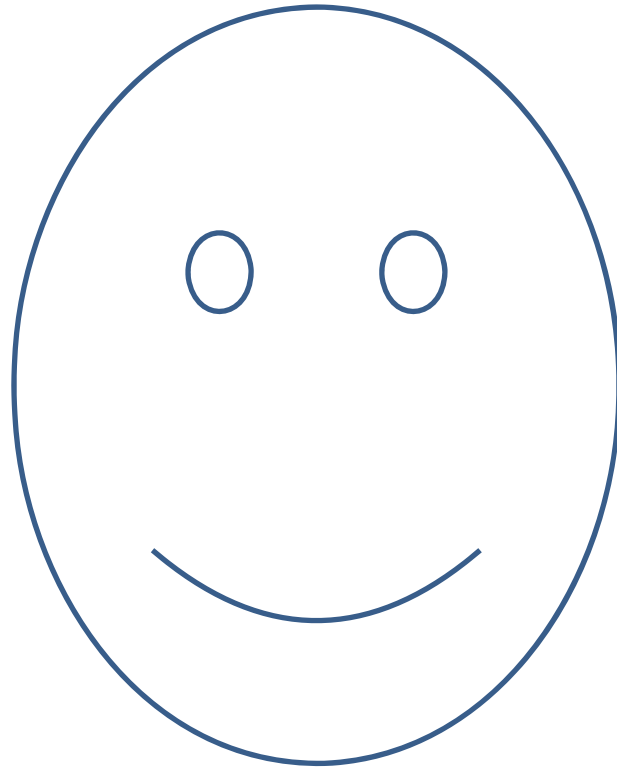
- 入浴の状況(毎日・1日おき・不規則)
- 入浴時間(脱衣から着衣するまで) 分
- 湯船の温度(熱め・普通・ぬるめ・温度 °C)
- 湯船の回数 回 1回 分
- 入浴後の状態(すっきり疲れが取れる・疲労感が増す・汗がひどい・息切れあり)
- 入浴後、主訴が(緩解・変わらず・憎悪・その他)

カルテ

- ダイエット中ですか？はい・いいえ
- ダイエットに挑戦するのは()回目
- どんな方法ですか？
- 運動をしている・していない
- (1日 分、週 日)・・・水泳・歩く・自転車・ジム・その他
- 運動後の変化(すっきりする・疲れる・その他)
- 運動後、主訴が(緩解・変わらず・悪化)

顔診

- シミ、黒ずみ、荒れ、赤味、吹き出物、ほくろなどがあればお書き下さい。
- 艶がある・ない。顔色は(黒・白・黄・青・赤)

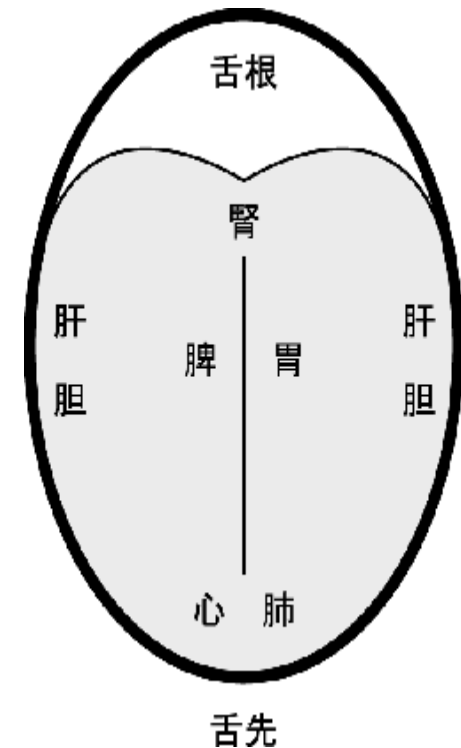


舌診

- 右下の図に書き込んでみて下さい
- **舌色**(淡白・ピンク・赤い・かなり赤い・赤紫・青白・青紫)
- **舌苔の状態**(厚い・薄い・ない・乾燥・潤・光潤・横に亀裂・縦に亀裂・部分的に苔が剥がれている・べっとりとした苔・赤い斑点)
- **苔の色**(白・黄・灰・黒)
- **舌形**(細い・普通・広い・歯型がある
・柔らかい・堅い・厚い・薄い)
- **舌動**(舌を出すと舌が震える・片側に片寄る・上にあげられない・外に出せない)

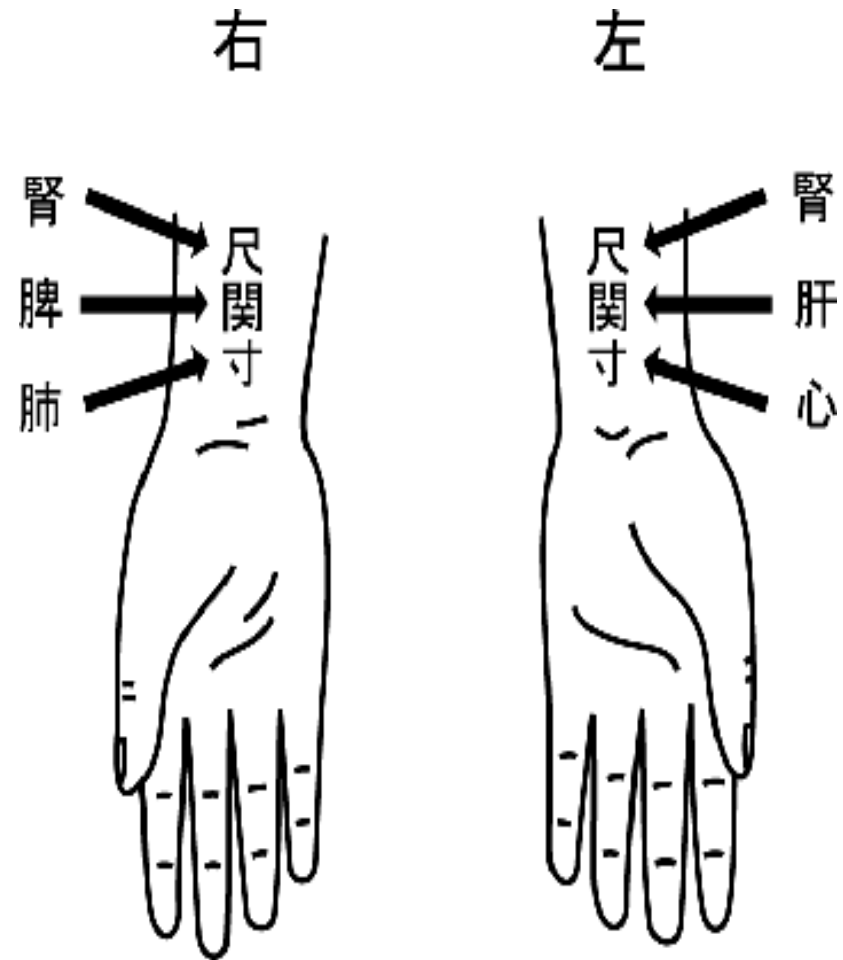
舌の裏側を見ると

(両側・片側の血管が太い・色が黒い・蛇行している・周辺に点状がある)



脈診

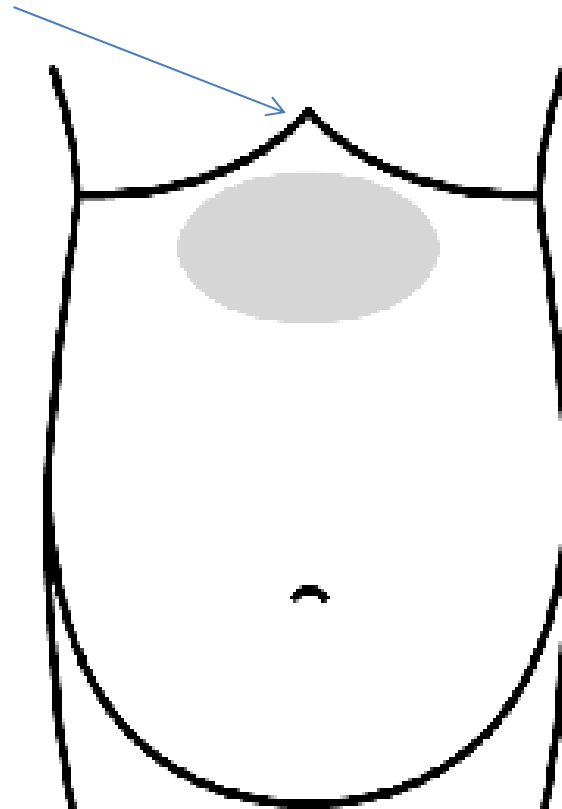
- 浮・沈
- 数・遅
- 実・虚
- 滑・澹
- 緊・緩
- 第1脈ギシギシ硬く緊張
- 第2脈カサカサ・浮
- 第3脈中心に芯
- 第4脈ゆるい・すべる



腹診

あてはまる左の症状の部位を図にお書き下さい

- みぞおちの角度 °
- 冷たい・暖かい
- 硬い・柔らかい
- 動悸している場所
- 硬結がある
- 拘攣びくびく
- 湿っている
- 乾燥している
- ガスタまっている
- 押していくと痛い
- 水滞(ぽちゃぽちゃ、腹鳴)
- 食滞(張って苦しい)
- 細絡(細い糸状)がある



カルテ

- 排泄について
- 発汗(出る・出ない・寝汗・とくにひどい・汗が出る部位)
- 発汗後、主訴は(緩解、不変、憎悪)
身体は(すっきり、不変、疲れる)
- 小水日中 回 夜中 回
- (透明・普通・濃い・臭う・濁る・血尿・排尿痛・出にくい)
- 小便後、主訴は(緩解・不変・憎悪)
身体は(すっきり・不変・疲れる)
- 大便 日 回
- (バナナ状・コロコロ便・泥状便・交互にくる・水様便・血便・すっきり出ない・肛門の灼熱感、黒・茶・黄色・キツイ臭い・少し臭う・臭わない・痔がある)
- 大便後、主訴は(緩解・不変・憎悪)
身体は(すっきり・不変・疲れる)

気の問題

- 元気がない、気力がなく、疲れやすい、動きたがらない
(いつ)
- 動作が鈍い、なまあくび、顔色が青白い、手足の冷え、寒がり、口数が少ない、ゆっくり話す、息切れがする、横になりたがる、日中によく眠くなる、低血圧、汗をかきやすい・かかない、尿が出ない、出血しやすい、尿漏れ、浮腫、最近痩せる、夕方悪化しやすい、休むと楽になる、食後症状が回復する.....(気虚)
- 寒がる、四肢の冷え、寒冷を嫌う、顔色や口唇の色が蒼白、温暖を好む、排泄物がさらさら、尿量が多い、尿がうすい、浮腫.....(陽虚)
- のぼせやすい、頭痛、めまい、耳鳴り、動悸、パニック障害、あがり症.....(気逆)

気の問題

- **上腹部膨満感**、鈍痛、痙攣痛、痞え、悪心、嘔吐、しゃっくり、げっぷ、咳嗽、咽の閉塞感、嚥下困難、呼吸困難、胸苦しい、狭心痛、胸痛、疼痛
- **下腹部膨満感**、腹痛、腹鳴、テネスマス、**排ガス**、排便困難、排尿困難、残尿感、排尿痛
- 浮腫、ため息、食欲不振、症状があちらこちらに移動する、痛みが増減する、精神的なことで症状が左右する、くすぐったがる、悩み心配ごと……………(気滞)

血の問診

- 顔色蒼白・黄色、唇・爪の色がうすい、爪の色が悪い・爪の先がもろい、**くらくらするめまい、たちくらみ**、動悸、不眠、眠りが浅い、よく夢をみる、不安感、手足のしびれ・知覚鈍麻、顔色が悪い、頭のふらつき、目がかすむ
- **皮膚の異常**・・・(皮膚の乾燥、皮膚に艶がない、細小の落屑、萎縮、かゆみ、搔くと少量の出血、血痂)・・・・・・・・・・・・・・・・ (血虚)

血の問診

- 首を動かしたり**体動により生じるめまい**、ふらつき、目をあけていられない……………(血虚生風)
- 発疹しやすい、赤味の強い発疹、温まると悪化する、出血(鼻血、吐血、血尿、血便)しやすい、にきびや吹き出物がしやすい、色は赤く化膿しやすい……………(血熱)
- **激しい痛み**、疼痛部分の冷痛、**固定痛**、冷えると悪化、温まると軽減……………(血寒)
- 口渇だが沢山飲めない、皮膚がかさかさ、かゆみ、ころころ便、フケが多い、脱毛、髪に艶がない……………(血燥)

血の問診

- 固定性の痛み、刺されるような痛み、絞られるような痛み、痛みが長時間続く、夜間に痛みがひどくなる、押されると嫌がる その他の痛み（ ）痛む場所（ ）
- 青あざ、皮下点状出血、喀血、吐血、下血、タール状便(黒色便)
- 打撲、ねんざ、手術・出産などに伴う血腫や癒着、ケロイド、丘疹、硬結、線維化
- 肝腫、子宮筋腫、クモ状血管、静脈拡張、静脈瘤
- 局所の暗色、黒ずみ、ホクロが多い、冷えのぼせ、肩凝り(右・左)、頭痛、物忘れ、不眠、しびれ

血の問診

- 発熱、口渇、腹満
- 慢性疾患、難治性疾患を患っている
- サメ肌、足先・踵がひび割れる、爪甲の紫色・暗赤色
- 手掌の暗赤色、爪を押して、血色の回復が遅い
- 痔（外痔・内痔・痔瘻・脱肛）
- 精神症状、神経症状、不眠、不安、不定愁訴、過敏症、時に狂を発する
- 唇が暗紫色、歯ぐきが暗紫色、歯肉炎になりやすい、口臭……………（瘀血）

水の問題

四肢や身体がだるい、重い、動かしにくい、

- 関節に水が貯まる、関節がこわばる、皮膚筋肉軟弱
- 頭重感、頭冒感、浮腫、しびれ、鈍痛、痙攣
- 滲出液が多い(鼻水、蓄膿、喀痰、帯下、耳漏、局所の滲出液や水疱)、口粘、口乾、
- めまい、動悸、乗り物酔い、悪心嘔吐、
- 腹部膨満感、腹鳴、泥状～水様便、下痢してもすっきりしない、尿量が少ない、尿の回数が少ない
- 雨天・台風など湿度が高いと症状が悪化する、外の温度が低くなると冷えを感じる
- 発病が緩慢、経過が長く、治りにくい……………(水滞)
- 痰を吐く、喘鳴、胸苦しい、手足が重だるい、ぐるぐる回るめまい、はきけ、頑固なしびれ、重苦しい痛み、精神症状、意識障害、脂肪腫、しこり……………(痰飲)

水の問題

- 口渇、水分を欲しがる、咽の乾燥感、鼻の乾き、皮膚の乾燥、コロコロ便、脱水症状・・・(津虚)
- 顔面紅潮、体の熱感、のぼせ、手足や顔のほてり、布団から手足を出して寝る、口・咽・口唇の乾燥感、1年中リップクリームを使う、不眠、めまい、咽の乾燥感、寝汗、尿の減少、小水黄色、便は硬い、夕方の微熱、重症はやせる、うどん・そば好き、お酒はロック、ビール好き・・・(陰虚)

心問診

- 脈が止まることがある、促迫、動くと動悸や息切れ、胸痛、胸内苦悶、不安感、驚きやすい、苦味が好き……………(心気虚)
- 狭心痛、胸苦しい、日中はいつも眠い……………(心陽虚)
- 寝つきが悪い、眠りが浅い、夢を多く見る、よく目が覚める、動悸、**焦燥感、不安感、悲哀感、健忘、頭がぼーっとする、頭のふらつき、思考力低下…**(心血虚)
+ 寝汗(心陰虚)
- **顔面紅潮、目の充血、咽の乾燥感、のぼせ、口苦、口の乾燥感、出血、焦燥感、不安感、倒れて意識障害を起こしたことがある、寝つきが悪い、眠りが浅い、悪夢をみる、よく目が覚める、舌の先がしみて痛む、口内炎……………**(心火)

肺の問診

- **慢性の咳嗽**、喀痰、息切れ、呼吸が浅い、動くと呼吸困難、声に力がない、動くとすぐ汗をかきやすい、風邪を引きやすい、治りにくい、辛味が好き……………(肺気虚)
- **多痰**、痰は薄い、寒がり、むくみ、少し動くと冷や汗…(肺陽虚)
- **乾咳(むせるような咳、止まりにくい)**、**無痰・少量**、粘調で切れにくい痰、痰に血が混じる、咽のイガイガ感、嗄声……………(肺陰虚)
- くしゃみ、鼻水、頭痛、うすい白色・透明の喀痰、背部の冷感……………(肺寒証)

肺の問診

痰の出る方に質問です。

- 白色泡沫状の多量の痰、ゼリー状の痰、出しやすく次々と出る、口粘、胸苦しい、四肢や身体がだるい、浮腫み……………(湿痰)
- 透明な薄い痰、四肢の冷え、寒気、寒冷により増強……………(寒痰)
- 黄色や粘調な痰、喀出しにくい、胸痛、咽痛、口乾、口苦、口粘、呼吸が粗い、身体の熱感、発熱……………(熱痰)
- 少量の粘調な痰、無痰、喀出しにくい、時に血が混じる、咽や鼻の乾燥感、口乾、熱感…(燥痰)

脾(消化能力)の問診

- 空腹感がない、**食欲がない**、**少食**、味がない、食べると腹が張る、消化が悪い、泥状便、四肢がだるい 無気力、疲労倦怠感、やせる、顔色が黄色……………(脾気虚)
- +**たちくらみ**、**めまい**、**頭のふらつき**、四肢の無力感、内臓下垂、下腹がぽっこり出る、脱肛、子宮脱、**日に何度も便通がある**、下痢・軟便が慢性……………(中気下陷)
- +出血しやすい……………(脾不統血)
- +**よだれ**や**唾**が良く出る、**お腹が冷える**、**腹がしくしく痛む**、水様便、未消化下痢、四肢の冷え、排尿困難、浮腫、冷飲食後すぐ下痢、寒がり、浮腫、**女性への質問**…おりもの(透明、多量、無臭)……………(脾陽虚)
- **食欲がない**、少し食べると腹が張る、**口唇の乾燥**、**口の乾燥**、手足のほてり、指先の角化、筋肉がだるく痛む、出血傾向、微熱……………(脾陰虚)

胃の問診

- **痙攣性の胃痛**、悪心嘔吐、しゃっくり、唾液や涎が多い、食後に唾液や涎を吐く、頻回の泥状便や便秘、腸鳴、腹部の冷え……………(胃寒証)
- **多飲、多食、すぐお腹が空く、冷飲食好き、上胃部灼熱痛**、食べるとすぐ酸水・苦水を吐く、腹満、胸やけ、悪心、口内炎、口臭、歯肉炎、尿が濃い、便秘……………(胃熱証)
- **腹が減るが食べられない**、口渇、**上腹部の軽い灼熱痛・不快感**、乾嘔、唾液が少ない、胸やけ、、便が硬く乾燥……………(胃陰虚)
- **脹痛**、触ると嫌がる、未消化物を吐く、酸腐臭のげっぷ、便秘や下痢……………(食滞胃脘)

脾胃の問診

- 頭重、身重、口粘(特に起床時)、みぞおちの痞え、食欲減退、悪心嘔吐、腹痛、泥状便、おりもの、浮腫
- 味覚がない、水分を摂りたがらない、油ものが嫌い、1日中もたれる、皮膚が暗黄色・薄くて無臭のおりもの、冷飲食の過食、よく眠る、浮腫、お腹が冷たい……………(寒湿困脾)
- 口苦、鮮黄色の皮膚、黄色粘調・有臭のおりもの、汗が出ても下熱しない、きつい便臭、尿が濃い、お酒や甘い物、油物の過飲食…(脾胃湿熱)

肝の問診

- 人の意見に反発したい、感情の抑制がきかない、憂鬱 抑鬱 いつも緊張感 物事が気になる くよくよ イライラ ヒステリック **ため息** 歯ぎしりする、**魂をつめやすい** 春に症状がひどくなる 酸味を好む ビールや炭酸飲料を飲むとほっとする パン食が好き 香りが好き 癒されたい
- **喉の閉塞感** 胸苦しい 胸脇部脹痛 脇をくすぐったがる 腹痛 腹満 腹鳴 下痢 排尿困難 頻尿 残尿感 悪心嘔吐 **しゃっくり** **げっぷ** **排ガス**、上腹部痛 食欲不振
- 筋肉の異常な緊張 各部の痙攣(眼瞼のけいれん)、腱反射亢進、**肩凝り** (右>左)……………(肝気鬱結)

肝の問診

- 気力がでない、すぐ疲れる、**憂鬱**、**ため息**、胸脇部が張って苦しい、四肢のしびれ感、頭重……………(肝気虚)
- 驚きやすい、筋肉のけいれん、両側の下腹部から**太もも内側にかけての冷え**……………(肝陽虚)
- **関節や筋肉の冷え**、疼痛、こわばり、運かしにくい、しびれ、レーノー現象、しもやけ、(胸脇部、側腹部、鼠径部、陰部)の痛み……………(寒滞肝脈)
- **めまい感**、**立ち眩み**、目がかすむ、視力減退、**目の乾燥感**、眩しい、**眼痛**、**眼精疲労**、**耳鳴り(高い音)**、夢を良く見る、爪・唇の色が薄い、**爪がもろい**、目がしょぼつく、イライラ感、**こむら返り**、四肢のしびれ感、感覚が鈍くなる、筋肉の引きつり、けいれん、頬の紅潮、しみ、肌荒れ……………(肝血虚)
- いらいら、のぼせ、持続性の頭痛、手足のふるえ・ほてり、四肢のしびれ感、寝汗、不眠……………(肝陰虚は肝血虚を含む)

肝の問診

- 身体の熱感、手足のほてり、腰や膝がだるく無力、皮膚の乾燥、目が赤い、目がかすむ、持続性の頭痛、めまい、耳鳴り、寝汗、耳鳴り、じっとしてられない、不眠、夢を良く見る、腰痛、夜間尿、尿量少、小便濃い、口渇……………(肝陽上亢・肝腎陰虚)
- 頭痛、ふらつき、激しいめまい、目がくらむ、手足や舌のふるえ、口の歪み、意識不明で倒れたことがある、四肢のしびれ、筋肉のひきつり、頭がゆれる、はなはだしければ痙攣……………(肝風内動)
- 突然のけいれん、ふるえ、こわばり、意識不明、高熱……………(熱極生風)

肝の問診

- 上腹部痛、悪心・嘔吐、げっぷ、しゃっくり、食欲不振、腹鳴、腹痛、下痢、**排便困難(細い便、きれぎれの便、排便痛)**……………(肝気横逆)
- **顔面紅潮、目の充血、眼やに、咽の乾燥感、じっとしてられない、不眠、のぼせ、口苦、口の乾燥感、出血、いらいら、怒りっぽい、ヒステリックな反応、はなはだしければ痙攣、胸脇部痛、突発性難聴、強い耳鳴り、激しい頭痛、眼痛、便が硬い、小水濃い、短い月経周期、不正性器出血**……………(肝火上炎)
- (胸脇部・側腹部・鼠径部・陰部)の**ジクジクした湿疹**
- かゆみ、**口苦**、尿が黄色く濃い、**耳垢がべっとり**、化膿しやすい……………(肝胆湿熱)

腎の問診

- 老化を早く感じる、白髪、脱毛、歯のぐらつき、歯がもろくなる、歯の脱落、背骨や関節の変形、皮膚の萎縮、筋肉の軟弱化、白内障、動脈硬化、**お子さんへの質問**(発育成長の遅れ、泉門の閉鎖、歯、骨格、筋肉の成長が遅い)……………(腎精不足)
- 保守的になった・不器用、つまずきやすい、よく転ぶ、疲労回復が遅い、腰が曲がる、髪が抜ける、動作緩慢、腰や膝がだるく無力、記憶力・記銘力の低下、痴呆の初期症状、耳鳴り、聴力・視力の低下 長時間の同じ作業、睡眠不足 夜勤 夜更かし じっとしていると寝てしまう、**夜間頻尿** **回**、排尿がスムーズでない、尿の切れが悪い、塩辛い物が好き、
お子さんへの質問(運動能力、神経反射、知能の発達不足、おむつがとれない、はいはいや歩行が遅れる、言語が遅れる、夜尿症)……………(腎気虚)

腎の問診

- 身体の熱感、手のひらや足の裏のほてり、のぼせ、いらいら、不眠、寝汗、頬の紅潮、口や喉の乾燥感、やせる、尿が濃い、便が硬い、皮膚の乾燥……………(腎陰虚)
- 寒気、唾を良く吐く、足腰・四肢の冷え、寒冷を嫌う、温暖を好む、いつも眠い、頻尿、多尿、排尿困難、夜間多尿、尿失禁、軟便、下痢傾向、明け方の下痢、皮膚の乾燥……………(腎陽虚)
- 遺精、早漏、さらさらのおりもの、早産、流産、頻尿、多尿、尿失禁、便がゆるい……………(腎気不固)
- 全身の浮腫み、腰から下の強い浮腫み、尿量かなり少ない……………(腎虚水没)
- 息切れ、呼吸促迫、呼吸しづらい、動くと悪化、吸うのがつらい……………(腎不納気)